

## Eine Hilfe für die Hausfrau

(Nach der Melodie: Eine Seefahrt, die ist lustig)

Manche Hausfrau macht sich Sorgen  
Täglich mit der Kocherei –  
Lieber Mann, was koch ich morgen,  
bring mir einen Vorschlag bei.

Holla hie ...

Sie ganz unbesorgt, mein Liebchen  
Ich geb Dir schon einen Rat.  
Montags kochst du gelbe Rübchen,  
abends gibt's Selleriesalat ...

Und am Dienstag, liebes Kleinchen,  
kochst du frisches Sauerkraut,  
holst ein Rippchen von nem Schweinchen  
davon bin ich ganz erbaut ...

An dem Tage, wo die Woche  
Wird geteilt, mein liebes Kind,  
kannst du Hülsenfrüchte kochen,  
weil die leicht verdaulich sind.

Donnerstag mein liebes Schätzle,  
gibt es wieder – wie gewohnt  
feine Grütz und Leberwürste,  
denn das Geld wird so geschohnt.

Freitags möchte ich mich laben  
Mal an einem frischen Hecht,  
doch da wir kein Geld mehr haben,  
ist mir auch en Hering recht.

Samstag dann am Wochenende,  
machst du Epern und Salat,  
dazu denken wir uns Lende –  
siehste Frau, so wird gespärt.

Sonntags bist Du bei De'm Männchen,  
eingeladen dann zu Tisch.  
Er schlägt Eier in ein Pfännchen –  
eins für Dich und drei für sich.

So, nun hab ich für 'ne Woche  
Einen Plan Dir aufgestellt.  
Liebe Frau nun kannst Du kochen,  
doch verlang von mir kein Geld.